



EFFERVE SCIENCE

BOUILLON D'IDÉES @ INFUSER & DIFFUSER

Face à l'épidémie de **BURN-OUT** et de **WORKING DEAD** ?

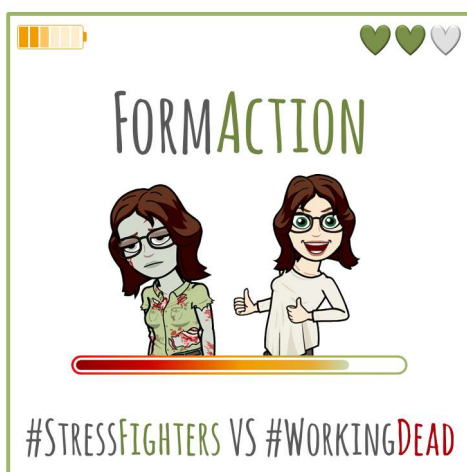
La Pédagogie pour Épée, l'Humour pour Bouclier !

UNE TRILOGIE DE SOLUTIONS EFFERVE SCIENTES & PÉDAGOGEEK !



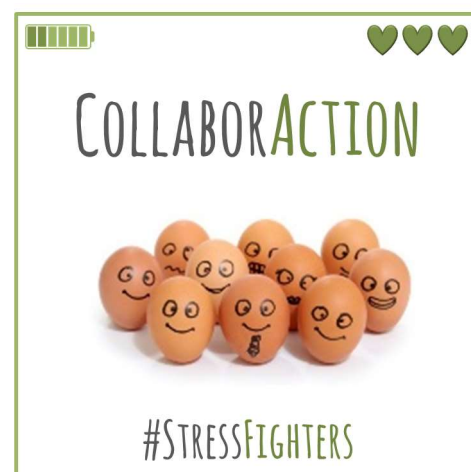
Ton guide de Maître du Je(u)
BURN-OUT | LES RÈGLES DU JE(U)
UN GUIDE POUR GEEKS AU BORD DE LA CRISE DE NERDS

A télécharger gratuitement sur EfferveScience.fr



Ta formAction de Stress Fighter
TA QUÊTE DE MAÎTRE DU JE(U)
MASSIVEMENT MULTI-CEUFS, RÉELLEMENT PÉDAGOGEK !

Le module 1 est offert sur bit.ly/QueteStress



Ta communauté collaborActive
STRESS FIGHTERS EFFERVE SCIENTES
LA TEAM DES STRESS FIGHTERS & COLLABORACTEURS !

Rejoins-nous : facebook.com/groups/stressfighters

Faisons équipe ! ENSEMBLE contre le burn-out !



AUX MANETTES : SANDRA BORÉ, aka SANBO EFFERVE SCIENCE

EfferveScience et atypique, une trilogie de burn-out à mon actif
Scientifique, informActrice, conceptrice pédagoGeek, inspirActrice

- ▶ SensibilisActrice scientigeek spécialisée en stress-défense & burn-out
- ▶ Ma mission : lutter contre l'épidémie de Working Dead
- ▶ Mes armes : la pédagogie pour épée, l'humour pour bouclier !
- ▶ Mes super-pouvoirs : Master of Powerpoint, vulgarisActrice, efferveScience
- ▶ Mon public : collaborActeurs, managers, entrepreneurs & stress fighters
- ▶ Faisons équipe : informAction, formActions, ateliers, conférences, efferveScience

Plus d'info sur ma fiche perso ? Retrouve-moi sur linkedin.com/in/sanbo et sur www.efferveScience.fr

WWW.EFFERVE SCIENCE.FR | SANBO@EFFERVE SCIENCE.FR | LE PARTAGE EST UN ACTE DE STRESS-DÉFENSE | @ INFUSER & DIFFUSER



DEVIENS TON MAÎTRE DU JE(U)

Stressé(e) ? Débordé(e) ? Epuisé(e) ? Démotivé(e) ?

Tu as l'impression de te transformer en zombie ?

Attention, tu es peut-être déjà transformé(e) en Working Dead !

Ils sont partout, le regard vide, en quête de sens, de sommeil, et de vacances...

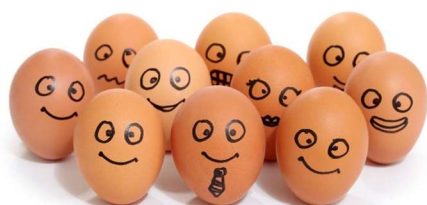
La fiche perso te parle ? Attention au côté obscur...

Attention au **BURN-OUT**.

La sensibilisAction pédagoGeek est en marche !

Face aux hordes de Working Dead, la résistance se met en place...

STRESSFIGHTERS



VS

WORKING DEAD



BIENVENUE DANS LA PREMIÈRE FORMATION DE STRESS FIGHTERS !

Une quête dont tu es le héros, pour lutter contre le stress et son côté obscur... le **BURN-OUT**.

LE MODULE 1 "DÉCOUVRIR LE STRESS & MESURER TON NIVEAU DE STRESS" EST OFFERT  !

COMMENCE TA QUÊTE & MESURE TON STRESS  ... [BIT.LY/QUETESTRESS](https://bit.ly/quetestress)

EFFERVE SCIENCE

BOUILLON D'IDÉES @ INFUSER & DIFFUSER

WWW.EFFERVESCIENCE.FR | SANBO@EFFERVESCIENCE.FR